



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Krüger, Dirk

□□□: 1:27:40

□□: ASV Velo-Venezia Dransfeld e.V.

□□: 8

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 10 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 10 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

SEN2 / TM 45

□□□□□□□: 1:22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	19:23	4:07	2	1:57	16	2:06	4.70	19:23	4:07	2	1:57	16	2:06	
Wechsel 1	0.01	1:48	180:00	6	0:47	40	0:57	4.71	21:11	4:29	2	2:44	17	2:56	
Lauf □□□	4.71	21:11	4:29	2	2:44	17	2:56	4.71	21:11	4:29	2	2:44	17	2:56	
Rad netto	29.00	47:50	1:38	1	-	3	0:45	33.71	1:09:01	2:02	2	1:45	9	2:28	
Wechsel 2	0.01	1:49	181:39	6	0:57	41	1:02	33.72	1:10:50	2:06	2	2:42	9	3:30	
Rad □□□	29.01	49:39	1:42	1	-	6	1:41	33.72	1:10:50	2:06	2	2:42	9	3:30	
Lauf 2	4.00	16:50	4:12	2	2:18	12	2:18	37.72	1:27:40	2:19	2	5:00	10	5:29	