



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Ellermeyer, Lennard

□□□: 1:24:43

□□: Team Offensen

□□: 47

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 8 (of 53)

□□□□□/□: 8 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

Junioren

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:23:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	18:11	3:52	2	0:20	9	0:54	4.70	18:11	3:52	2	0:20	9	0:54
Wechsel 1	0.01	1:09	114:59	3	0:10	12	0:18	4.71	19:20	4:06	2	0:30	8	1:05
Lauf □□□	4.71	19:20	4:06	2	0:30	8	1:05	4.71	19:20	4:06	2	0:30	8	1:05
Rad netto	29.00	49:20	1:42	2	0:48	8	2:15	33.71	1:08:40	2:02	2	1:18	8	2:07
Wechsel 2	0.01	0:52	86:40	2	0:05	3	0:05	33.72	1:09:32	2:03	2	1:23	8	2:12
Rad □□□	29.01	50:12	1:43	2	0:53	8	2:14	33.72	1:09:32	2:03	2	1:23	8	2:12
Lauf 2	4.00	15:11	3:47	2	0:18	6	0:39	37.72	1:24:43	2:14	2	1:41	8	2:32