



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Gaber, Sascha

□□□: 1:30:52

□□: Cicli-Club-Northeim

□□: 48

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 14 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 14 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

AK4 / TM 35

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	18:33	3:56	4	1:16	10	1:16	4.70	18:33	3:56	4	1:16	10	1:16	
Wechsel 1	0.01	1:26	143:20	7	0:28	27	0:35	4.71	19:59	4:14	5	1:44	12	1:44	
Lauf □□□	4.71	19:59	4:14	5	1:44	12	1:44	4.71	19:59	4:14	5	1:44	12	1:44	
Rad netto	29.00	52:51	1:49	7	4:55	18	5:46	33.71	1:12:50	2:09	5	6:15	14	6:17	
Wechsel 2	0.01	1:08	113:19	5	0:15	15	0:21	33.72	1:13:58	2:11	5	6:30	14	6:38	
Rad □□□	29.01	53:59	1:51	7	5:05	18	6:01	33.72	1:13:58	2:11	5	6:30	14	6:38	
Lauf 2	4.00	16:54	4:13	5	2:11	13	2:22	37.72	1:30:52	2:24	5	8:41	14	8:41	