



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Gückel, Martin

□□□: 1:33:18

□□: WASPO 08 GÖ

□□: 37

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 16 (of 53)

□□□□□/□: 16 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:25:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	20:56	4:27	3	3:20	18	3:39	4.70	20:56	4:27	3	3:20	18	3:39	
Wechsel 1	0.01	1:25	141:39	2	0:24	26	0:34	4.71	22:21	4:44	3	3:17	19	4:06	
Lauf □□□	4.71	22:21	4:44	3	3:17	19	4:06	4.71	22:21	4:44	3	3:17	19	4:06	
Rad netto	29.00	52:02	1:47	2	1:22	15	4:57	33.71	1:14:23	2:12	2	4:39	18	7:50	
Wechsel 2	0.01	1:26	143:20	3	0:27	30	0:39	33.72	1:15:49	2:14	2	4:44	17	8:29	
Rad □□□	29.01	53:28	1:50	2	1:27	15	5:30	33.72	1:15:49	2:14	2	4:44	17	8:29	
Lauf 2	4.00	17:29	4:22	3	2:45	17	2:57	37.72	1:33:18	2:28	2	7:29	16	11:07	