



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Pfeiffer, Sebastian

□□□: 1:36:42

□□: R...unning32

□□: 5

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 19 (of 53)

□□□□□/□: 19 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:22:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	19:03	4:03	2	1:01	13	1:46	4.70	19:03	4:03	2	1:01	13	1:46	
Wechsel 1	0.01	1:13	121:39	3	0:21	13	0:22	4.71	20:16	4:18	3	1:22	15	2:01	
Lauf □□□	4.71	20:16	4:18	3	1:22	15	2:01	4.71	20:16	4:18	3	1:22	15	2:01	
Rad netto	29.00	56:52	1:57	5	9:13	22	9:47	33.71	1:17:08	2:17	4	10:35	20	10:35	
Wechsel 2	0.01	1:02	103:20	3	0:15	14	0:15	33.72	1:18:10	2:19	4	10:50	19	10:50	
Rad □□□	29.01	57:54	1:59	5	9:28	22	9:56	33.72	1:18:10	2:19	4	10:50	19	10:50	
Lauf 2	4.00	18:32	4:38	3	3:06	20	4:00	37.72	1:36:42	2:33	4	13:56	19	14:31	