



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Brunst, Julian

□□□: 1:44:06

□□: HSG Wesertal

□□: 73

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 29 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 28 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Junioren

□□□□□□□: 1:23:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	21:18	4:31	3	3:27	20	4:01	4.70	21:18	4:31	3	3:27	20	4:01
Wechsel 1	0.01	1:01	101:39	2	0:02	7	0:10	4.71	22:19	4:44	3	3:29	18	4:04
Lauf □□□	4.71	22:19	4:44	3	3:29	18	4:04	4.71	22:19	4:44	3	3:29	18	4:04
Rad netto	29.00	1:02:28	2:09	5	13:56	37	15:23	33.71	1:24:47	2:30	5	17:25	31	18:14
Wechsel 2	0.01	1:09	114:59	3	0:22	16	0:22	33.72	1:25:56	2:32	4	17:47	29	18:36
Rad □□□	29.01	1:03:37	2:11	5	14:18	36	15:39	33.72	1:25:56	2:32	4	17:47	29	18:36
Lauf 2	4.00	18:10	4:32	3	3:17	18	3:38	37.72	1:44:06	2:45	4	21:04	28	21:55