



Carboo4u Duathlon  
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Frölich, Michael

□□□: 1:41:19

□□: Frölichs rocken den Brocken

□□: 46

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 24 (of 53)

□□□□□/□: 24 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

SEN3 / TM 50

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:41:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	21:44	4:37	1	-	24	4:27	4.70	21:44	4:37	1	-	24	4:27	
Wechsel 1	0.01	1:49	181:39	1	-	41	0:58	4.71	23:33	5:00	1	-	26	5:18	
Lauf □□□	4.71	23:33	5:00	1	-	26	5:18	4.71	23:33	5:00	1	-	26	5:18	
Rad netto	29.00	57:08	1:58	1	-	23	10:03	33.71	1:20:41	2:23	1	-	24	14:08	
Wechsel 2	0.01	1:36	160:00	1	-	36	0:49	33.72	1:22:17	2:26	1	-	24	14:57	
Rad □□□	29.01	58:44	2:01	1	-	23	10:46	33.72	1:22:17	2:26	1	-	24	14:57	
Lauf 2	4.00	19:02	4:45	1	-	22	4:30	37.72	1:41:19	2:41	1	-	24	19:08	