



Carboo4u Duathlon  
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Thiele, Thorsten

□□□: 1:43:14

□□: ASV Velo-Venezia Dransfeld e.V.

□□: 9

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 27 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 27 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 9(of 12)

AK4 / TM 35

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	20:57	4:27	7	3:40	19	3:40	4.70	20:57	4:27	7	3:40	19	3:40	
Wechsel 1	0.01	1:35	158:19	10	0:37	34	0:44	4.71	22:32	4:47	7	4:17	20	4:17	
Lauf □□□	4.71	22:32	4:47	7	4:17	20	4:17	4.71	22:32	4:47	7	4:17	20	4:17	
Rad netto	29.00	58:34	2:01	9	10:38	27	11:29	33.71	1:21:06	2:24	9	14:31	26	14:33	
Wechsel 2	0.01	1:21	135:00	9	0:28	26	0:34	33.72	1:22:27	2:26	9	14:59	25	15:07	
Rad □□□	29.01	59:55	2:03	9	11:01	27	11:57	33.72	1:22:27	2:26	9	14:59	25	15:07	
Lauf 2	4.00	20:47	5:11	9	6:04	31	6:15	37.72	1:43:14	2:44	9	21:03	27	21:03	