



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Motzko, Barbara

□□□: 1:55:12

□□: Ländl. Reit- u. Fahrverein Wiensen

□□: 60

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 40 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 1:55:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

SEN2 / TW 45

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	25:30	5:25	2	1:46	2	1:46	4.70	25:30	5:25	2	1:46	2	1:46
Wechsel 1	0.01	2:17	228:19	2	0:44	7	1:15	4.71	27:47	5:53	2	2:30	2	2:30
Lauf □□□	4.71	27:47	5:53	2	2:30	2	2:30	4.71	27:47	5:53	2	2:30	2	2:30
Rad netto	29.00	1:05:18	2:15	1	-	1	-	33.71	1:33:05	2:45	1	-	1	-
Wechsel 2	0.01	1:45	175:00	2	0:33	7	0:47	33.72	1:34:50	2:48	1	-	1	-
Rad □□□	29.01	1:07:03	2:18	1	-	1	-	33.72	1:34:50	2:48	1	-	1	-
Lauf 2	4.00	20:22	5:05	1	-	2	0:04	37.72	1:55:12	3:03	1	-	1	-