



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Menschel, Erik

□□□: 12:55

□□: Tuspo Verliehausen

□□: 66

□□: 3.32 km

□□□□□/□□□: 14 (of 18)

Duathlon Kids

□□□□□/□: 12 (of 15)

□□□□□□: 9:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

männliche Schüler A

□□□□□□□: 9:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	2:05	5:12	5	0:17	11	0:17	0.40	2:05	5:12	5	0:17	11	0:17
Wechsel 1	0.01	1:04	106:39	5	0:14	9	0:14	0.41	3:09	7:40	5	0:30	9	0:30
Lauf □□□	0.41	3:09	7:40	5	0:30	9	0:30	0.41	3:09	7:40	5	0:30	9	0:30
Rad netto	2.50	4:58	1:59	3	0:56	9	1:04	2.91	8:07	2:47	5	1:26	10	1:27
Wechsel 2	0.01	0:49	81:39	2	0:08	5	0:08	2.92	8:56	3:03	5	1:34	10	1:34
Rad □□□	2.51	5:47	2:18	3	1:04	9	1:11	2.92	8:56	3:03	5	1:34	10	1:34
Lauf 2	0.40	3:59	9:57	6	2:09	13	2:09	3.32	12:55	3:53	5	3:43	12	3:43