



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Hartmann, Achim

□□□: 1:54:04

□□: Musikverein Bodenfelde

□□: 3

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 39 (of 53)

□□□□□/□: 39 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

SEN2 / TM 45

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	23:32	5:00	4	6:06	36	6:15	4.70	23:32	5:00	4	6:06	36	6:15	
Wechsel 1	0.01	1:18	130:00	3	0:17	17	0:27	4.71	24:50	5:16	4	6:23	36	6:35	
Lauf □□□	4.71	24:50	5:16	4	6:23	36	6:35	4.71	24:50	5:16	4	6:23	36	6:35	
Rad netto	29.00	1:07:02	2:18	6	19:12	41	19:57	33.71	1:31:52	2:43	6	24:36	40	25:19	
Wechsel 2	0.01	1:25	141:39	4	0:33	29	0:38	33.72	1:33:17	2:45	5	25:09	39	25:57	
Rad □□□	29.01	1:08:27	2:21	6	18:48	41	20:29	33.72	1:33:17	2:45	5	25:09	39	25:57	
Lauf 2	4.00	20:47	5:11	4	6:15	31	6:15	37.72	1:54:04	3:01	5	31:24	39	31:53	