



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Hartmann, Tobias

□□□: 1:46:53

□□: HSG S/U/W

□□: 16

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 31 (of 53)

□□□□□/□: 31 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 1:22:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	24:17	5:10	7	6:15	38	7:00	4.70	24:17	5:10	7	6:15	38	7:00	
Wechsel 1	0.01	1:20	133:19	5	0:28	22	0:29	4.71	25:37	5:26	7	6:43	38	7:22	
Lauf □□□	4.71	25:37	5:26	7	6:43	38	7:22	4.71	25:37	5:26	7	6:43	38	7:22	
Rad netto	29.00	1:00:31	2:05	6	12:52	30	13:26	33.71	1:26:08	2:33	7	19:35	34	19:35	
Wechsel 2	0.01	1:13	121:39	6	0:26	20	0:26	33.72	1:27:21	2:35	7	20:01	34	20:01	
Rad □□□	29.01	1:01:44	2:07	6	13:18	29	13:46	33.72	1:27:21	2:35	7	20:01	34	20:01	
Lauf 2	4.00	19:32	4:53	5	4:06	24	5:00	37.72	1:46:53	2:50	6	24:07	31	24:42	