



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Gobrecht, Jens

□□□: 1:53:00

□□: TSV Deisel

□□: 51

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 38 (of 53)

□□□□□/□: 38 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:25:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	24:52	5:17	5	7:16	40	7:35	4.70	24:52	5:17	5	7:16	40	7:35	
Wechsel 1	0.01	2:00	200:00	5	0:59	43	1:09	4.71	26:52	5:42	5	7:48	41	8:37	
Lauf □□□	4.71	26:52	5:42	5	7:48	41	8:37	4.71	26:52	5:42	5	7:48	41	8:37	
Rad netto	29.00	1:01:14	2:06	5	10:34	32	14:09	33.71	1:28:06	2:36	5	18:22	37	21:33	
Wechsel 2	0.01	1:51	185:00	5	0:52	42	1:04	33.72	1:29:57	2:40	5	18:52	37	22:37	
Rad □□□	29.01	1:03:05	2:10	5	11:04	34	15:07	33.72	1:29:57	2:40	5	18:52	37	22:37	
Lauf 2	4.00	23:03	5:45	5	8:19	42	8:31	37.72	1:53:00	2:59	5	27:11	38	30:49	