



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Schmidt, Jens

□□□: 1:49:55

□□: 84

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 35 (of 53)

□□□□□/□: 35 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

AK4 / TM 35

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	22:52	4:51	11	5:35	32	5:35	4.70	22:52	4:51	11	5:35	32	5:35	
Wechsel 1	0.01	1:19	131:39	6	0:21	21	0:28	4.71	24:11	5:08	10	5:56	31	5:56	
Lauf □□□	4.71	24:11	5:08	10	5:56	31	5:56	4.71	24:11	5:08	10	5:56	31	5:56	
Rad netto	29.00	1:03:15	2:10	12	15:19	38	16:10	33.71	1:27:26	2:35	12	20:51	35	20:53	
Wechsel 2	0.01	1:15	125:00	7	0:22	21	0:28	33.72	1:28:41	2:37	12	21:13	35	21:21	
Rad □□□	29.01	1:04:30	2:13	12	15:36	38	16:32	33.72	1:28:41	2:37	12	21:13	35	21:21	
Lauf 2	4.00	21:14	5:18	10	6:31	35	6:42	37.72	1:49:55	2:54	12	27:44	35	27:44	