



Carboo4u Duathlon  
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Kather, Daniel

□□□: 14:33

□□: DLRG Uslar

□□: 34

□□: 3.32 km

Duathlon Kids

□□□□□/□□□: 17 (of 18)

□□□□□/□: 14 (of 15)

□□□□□□: 9:12

□□□□:

männliche Jugend B

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 11:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	0.40	2:02	5:04	1	-	7	0:14	0.40	2:02	5:04	1	-	7	0:14	
Wechsel 1	0.01	1:14	123:20	3	0:07	13	0:24	0.41	3:16	7:58	3	0:06	12	0:37	
Lauf □□□	0.41	3:16	7:58	3	0:06	12	0:37	0.41	3:16	7:58	3	0:06	12	0:37	
Rad netto	2.50	5:50	2:19	3	1:07	14	1:56	2.91	9:06	3:07	3	1:13	13	2:26	
Wechsel 2	0.01	0:55	91:39	2	0:04	11	0:14	2.92	10:01	3:25	3	1:17	13	2:39	
Rad □□□	2.51	6:45	2:41	3	1:11	14	2:09	2.92	10:01	3:25	3	1:17	13	2:39	
Lauf 2	0.40	4:32	11:19	3	2:04	14	2:42	3.32	14:33	4:22	3	3:21	14	5:21	