



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Böhm, Christopher

□□□: 2:03:14

□□: HSG S/U/W

□□: 18

□□: 37.72 km

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□□□: 45 (of 53)

□□□□□/□: 43 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

AK2 / TM 25

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:24:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	24:22	5:11	3	6:21	39	7:05	4.70	24:22	5:11	3	6:21	39	7:05	
Wechsel 1	0.01	1:20	133:19	3	0:29	22	0:29	4.71	25:42	5:27	3	6:43	39	7:27	
Lauf □□□	4.71	25:42	5:27	3	6:43	39	7:27	4.71	25:42	5:27	3	6:43	39	7:27	
Rad netto	29.00	1:14:04	2:33	3	26:59	45	26:59	33.71	1:39:46	2:57	3	32:38	45	33:13	
Wechsel 2	0.01	1:37	161:39	3	0:44	37	0:50	33.72	1:41:23	3:00	3	33:22	45	34:03	
Rad □□□	29.01	1:15:41	2:36	3	27:43	45	27:43	33.72	1:41:23	3:00	3	33:22	45	34:03	
Lauf 2	4.00	21:51	5:27	3	7:00	37	7:19	37.72	2:03:14	3:16	3	39:08	43	41:03	