



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Goldschmidt, Uwe

□□□: 1:57:49

□□: Club der guten Hoffnung

□□: 10

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 42 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 41 (of 46)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

SEN2 / TM 45

□□□□□□□: 1:22:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	27:35	5:52	7	10:09	46	10:18	4.70	27:35	5:52	7	10:09	46	10:18	
Wechsel 1	0.01	2:44	273:19	7	1:43	46	1:53	4.71	30:19	6:26	7	11:52	46	12:04	
Lauf □□□	4.71	30:19	6:26	7	11:52	46	12:04	4.71	30:19	6:26	7	11:52	46	12:04	
Rad netto	29.00	1:01:17	2:06	5	13:27	33	14:12	33.71	1:31:36	2:43	5	24:20	39	25:03	
Wechsel 2	0.01	2:25	241:39	7	1:33	44	1:38	33.72	1:34:01	2:47	6	25:53	40	26:41	
Rad □□□	29.01	1:03:42	2:11	5	14:03	37	15:44	33.72	1:34:01	2:47	6	25:53	40	26:41	
Lauf 2	4.00	23:48	5:57	6	9:16	43	9:16	37.72	1:57:49	3:07	6	35:09	41	35:38	