



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Müller, Martina

□□□: 2:05:04

□□: TSV Niederelsungen

□□: 67

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 48 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 1:55:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK1 / TW 20

□□□□□□□: 2:05:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Lauf 1	4.70	27:27	5:50	1	-	5	3:43	4.70	27:27	5:50	1	-	5	3:43
Wechsel 1	0.01	1:43	171:39	1	-	6	0:41	4.71	29:10	6:11	1	-	5	3:53
Lauf □□□	4.71	29:10	6:11	1	-	5	3:53	4.71	29:10	6:11	1	-	5	3:53
Rad netto	29.00	1:12:09	2:29	1	-	3	6:51	33.71	1:41:19	3:00	1	-	3	8:14
Wechsel 2	0.01	1:24	140:00	1	-	6	0:26	33.72	1:42:43	3:02	1	-	4	7:53
Rad □□□	29.01	1:13:33	2:32	1	-	3	6:30	33.72	1:42:43	3:02	1	-	4	7:53
Lauf 2	4.00	22:21	5:35	1	-	3	2:03	37.72	2:05:04	3:18	1	-	3	9:52