



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Frauen 1, HSG

□□□: 2:08:45

□□: HSG S/U/W

□□: 20

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 50 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 1:55:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Juniorinnen

□□□□□□□: 2:02:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf 1	4.70	27:12	5:47	1	-	3	3:28	4.70	27:12	5:47	1	-	3	3:28	
Wechsel 1	0.01	1:02	103:20	1	-	1	-	4.71	28:14	5:59	1	-	3	2:57	
Lauf □□□	4.71	28:14	5:59	1	-	3	2:57	4.71	28:14	5:59	1	-	3	2:57	
Rad netto	29.00	1:19:13	2:43	3	10:25	6	13:55	33.71	1:47:27	3:11	2	10:25	5	14:22	
Wechsel 2	0.01	1:00	100:00	2	0:02	2	0:02	33.72	1:48:27	3:12	2	10:19	5	13:37	
Rad □□□	29.01	1:20:13	2:45	3	10:19	6	13:10	33.72	1:48:27	3:12	2	10:19	5	13:37	
Lauf 2	4.00	20:18	5:04	1	-	1	-	37.72	2:08:45	3:24	2	6:10	5	13:33	