



Carboo4u Duathlon
Bodenfelde / 10.05.2015

□□□□

Steeg, Claudia

□□□: 2:06:27

□□: Catfun-Foto/Carboo4U Team

□□: 70

□□: 37.72 km

□□□□□/□□□: 49 (of 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 1:55:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

SEN2 / TW 45

□□□□□□□: 1:55:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Lauf 1	4.70	23:44	5:02	1	-	1	-	4.70	23:44	5:02	1	-	1	-
Wechsel 1	0.01	1:33	155:00	1	-	5	0:31	4.71	25:17	5:22	1	-	1	-
Lauf □□□	4.71	25:17	5:22	1	-	1	-	4.71	25:17	5:22	1	-	1	-
Rad netto	29.00	1:16:13	2:37	2	10:55	5	10:55	33.71	1:41:30	3:00	2	8:25	4	8:25
Wechsel 2	0.01	1:12	120:00	1	-	4	0:14	33.72	1:42:42	3:02	2	7:52	3	7:52
Rad □□□	29.01	1:17:25	2:40	2	10:22	5	10:22	33.72	1:42:42	3:02	2	7:52	3	7:52
Lauf 2	4.00	23:45	5:56	2	3:23	4	3:27	37.72	2:06:27	3:21	2	11:15	4	11:15