



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

□□□□

Plichta, Joy

□□□: 19:43

□□: Albaxen

□□: 53

□□: 3.10 km

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

Carboo4u Triathlon Schüler C

□□□□□/□: 1 (of 1)

□□□□□□: 19:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.10	2:19	23:10	1	-	1	-	0.10	2:19	23:10	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	2:06	42:00	1	-	1	-	0.15	4:25	29:26	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.15	4:25	29:26	1	-	1	-	0.15	4:25	29:26	1	-	1	-
Rad netto	2.50	12:24	4:57	1	-	1	-	2.65	16:49	6:20	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:45	15:00	1	-	1	-	2.70	17:34	6:30	1	-	1	-
Rad □□□	2.55	13:09	5:09	1	-	1	-	2.70	17:34	6:30	1	-	1	-
Lauf	0.40	2:09	5:22	1	-	1	-	3.10	19:43	6:21	1	-	1	-