



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

0000

Wallmen, Sören

000: 1:20:05

00: Kölner Triathlon Team 01

00: 0

00: 34.85 km

00000/000: 3 (of 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

00000/0: 3 (of 55)

000000: 1:19:40

0000:

00000: 2(of 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

0000000: 1:19:40

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.75	11:48	15:44	1	-	4	1:47	0.75	11:48	15:44	1	-	4	1:47
Wechsel S -> R	0.05	1:11	23:39	2	0:11	8	0:20	0.80	12:59	16:13	1	-	3	1:41
Schwimmen 000	0.80	12:59	16:13	1	-	3	1:41	0.80	12:59	16:13	1	-	3	1:41
Rad netto	29.00	46:49	1:36	2	0:08	2	0:08	29.80	59:48	2:00	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	1:13	24:19	10	0:40	46	0:40	29.85	1:01:01	2:02	2	0:28	3	0:28
Rad 000	29.05	48:02	1:39	2	0:46	3	0:46	29.85	1:01:01	2:02	2	0:28	3	0:28
Lauf	5.00	19:04	3:48	2	2:46	3	2:46	34.85	1:20:05	2:17	2	0:25	3	0:25