



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

□□□□

Lenk, Mia

□□□: 34:52

□□: Schule am Hohen Hagen Dransfeld

□□: 0

□□: 6.30 km

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

Carboo4u Triathlon Schüler B

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 34:48

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 34:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.20 | 3:11 | 15:54 | 2 | 0:07 | 2 | 0:07 | 0.20 | 3:11 | 15:54 | 2 | 0:07 | 2 | 0:07 |
| Wechsel S -> R | 0.05 | 1:08 | 22:39 | 1 | - | 1 | - | 0.25 | 4:19 | 17:15 | 1 | - | 1 | - |
| Schwimmen □□□ | 0.25 | 4:19 | 17:15 | 1 | - | 1 | - | 0.25 | 4:19 | 17:15 | 1 | - | 1 | - |
| Rad netto | 5.00 | 24:57 | 4:59 | 2 | 0:41 | 2 | 0:41 | 5.25 | 29:16 | 5:34 | 2 | 0:03 | 2 | 0:03 |
| Wechsel R -> L | 0.05 | 0:45 | 15:00 | 2 | 0:12 | 2 | 0:12 | 5.30 | 30:01 | 5:39 | 2 | 0:15 | 2 | 0:15 |
| Rad □□□ | 5.05 | 25:42 | 5:05 | 2 | 0:53 | 2 | 0:53 | 5.30 | 30:01 | 5:39 | 2 | 0:15 | 2 | 0:15 |
| Lauf | 1.00 | 4:51 | 4:50 | 1 | - | 1 | - | 6.30 | 34:52 | 5:32 | 2 | 0:04 | 2 | 0:04 |