



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

□□□□

Schüler, Luca

□□□: 30:47

□□: ASC Göttingen

□□: 0

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 3)

Carboo4u Triathlon Schüler A/Jugend B

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 27:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 27:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:55	19:47	1	-	2	1:27	0.40	7:55	19:47	1	-	2	1:27
Wechsel S -> R	0.05	1:49	36:19	2	0:29	3	0:57	0.45	9:44	21:37	2	0:27	3	2:24
Schwimmen □□□	0.45	9:44	21:37	2	0:27	3	2:24	0.45	9:44	21:37	2	0:27	3	2:24
Rad netto	10.00	7:42	0:46	1	-	1	-	10.45	17:26	1:40	2	0:05	2	0:05
Wechsel R -> L	0.05	0:47	15:39	2	0:24	3	0:24	10.50	18:13	1:44	2	0:29	2	0:29
Rad □□□	10.05	8:29	0:50	2	0:02	2	0:02	10.50	18:13	1:44	2	0:29	2	0:29
Lauf	2.50	12:34	5:01	2	2:35	3	2:58	13.00	30:47	2:22	2	3:04	2	3:04