



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

□□□□

Plichta, Julie

□□□: 34:48

□□: Albaxen

□□: 0

□□: 6.30 km

□□□□□/□□□: 1 (of 2)

Carboo4u Triathlon Schüler B

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 34:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:04	15:20	1	-	1	-	0.20	3:04	15:20	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	1:53	37:39	2	0:45	2	0:45	0.25	4:57	19:48	2	0:38	2	0:38
Schwimmen □□□	0.25	4:57	19:48	2	0:38	2	0:38	0.25	4:57	19:48	2	0:38	2	0:38
Rad netto	5.00	24:16	4:51	1	-	1	-	5.25	29:13	5:33	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:33	11:00	1	-	1	-	5.30	29:46	5:36	1	-	1	-
Rad □□□	5.05	24:49	4:54	1	-	1	-	5.30	29:46	5:36	1	-	1	-
Lauf	1.00	5:02	5:01	2	0:11	2	0:11	6.30	34:48	5:31	1	-	1	-