



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

□□□□

Wimmers, Björn

□□□: 1:48:36

□□: Lippi Hill racing team

□□: 0

Enduro U13

□□□□□/□□□: 49 (of 64)

□□□□□/□: 44 (of 55)

□□□□□□: 1:19:40

□□□□:

□□□□□: 11(of 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	17:34	23:25	11	5:46	45	7:33	0.75	17:34	23:25	11	5:46	45	7:33	
Wechsel S -> R	0.05	2:05	41:39	10	1:05	33	1:14	0.80	19:39	24:33	11	6:40	43	8:21	
Schwimmen □□□	0.80	19:39	24:33	11	6:40	43	8:21	0.80	19:39	24:33	11	6:40	43	8:21	
Rad netto	29.00	1:02:30	2:09	12	15:49	49	15:49	29.80	1:22:09	2:45	12	22:21	47	22:21	
Wechsel R -> L	0.05	1:25	28:19	12	0:52	49	0:52	29.85	1:23:34	2:47	12	23:01	48	23:01	
Rad □□□	29.05	1:03:55	2:12	12	16:39	50	16:39	29.85	1:23:34	2:47	12	23:01	48	23:01	
Lauf	5.00	25:02	5:00	7	8:44	36	8:44	-	1:48:36	-	11	28:56	44	28:56	