



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

□□□□

Käter, Bastian

□□□: 1:23:06

□□: TSV Bokeloh

□□: 0

□□: 34.85 km

Carboo4u Triathlon Challenge

□□□□□/□□□: 7 (of 64)

□□□□□/□: 7 (of 55)

□□□□□□: 1:19:40

□□□□:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:22:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	13:30	18:00	3	1:44	14	3:29	0.75	13:30	18:00	3	1:44	56	3:29
Wechsel S -> R	0.05	2:02	40:39	3	1:02	31	1:11	0.80	15:32	19:24	7	2:30	56	4:14
Schwimmen □□□	0.80	15:32	19:24	7	2:30	56	4:14	0.80	15:32	19:24	7	2:30	56	4:14
Rad netto	29.00	47:34	1:38	1	-	4	0:53	29.80	1:03:06	2:07	2	0:44	56	3:18
Wechsel R -> L	0.05	0:53	17:39	3	0:12	23	0:20	29.85	1:03:59	2:08	2	0:56	56	3:26
Rad □□□	29.05	48:27	1:40	1	-	4	1:11	29.85	1:03:59	2:08	2	0:56	56	3:26
Lauf	5.00	19:07	3:49	1	-	4	2:49	34.85	1:23:06	2:23	2	0:09	7	3:26