



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

0000

jedestrainingzählt - auch bei uns 000: 1:22:17

00: TWG 1861 Göttingen

00: 163

00: 34.85 km

00000/000: 1 (of 12)

Carboo4u Triathlon Firmen- und Staffeltriathlon 00000/000: 1 (of 12)

000000: 1:22:17

0000:

00000: 1(of 12)

Staffel

0000000: 1:22:17

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.75	13:31	18:01	1	-	1	-	0.75	13:31	18:01	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.05	0:19	6:19	2	0:03	2	0:03	0.80	13:50	17:17	1	-	1	-
Schwimmen 000	0.80	13:50	17:17	1	-	1	-	0.80	13:50	17:17	1	-	1	-
Rad netto	29.00	49:40	1:42	1	-	1	-	29.80	1:03:30	2:07	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.05	0:22	7:19	2	0:02	2	0:02	29.85	1:03:52	2:08	1	-	1	-
Rad 000	29.05	50:02	1:43	1	-	1	-	29.85	1:03:52	2:08	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:25	3:41	1	-	1	-	34.85	1:22:17	2:21	1	-	1	-