



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Seelensteine

□□□: 4:57:47

□□: 100

□□: 8.46 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 28 (of 28)

□□□□□□: 3:12:40

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

4er Mixstaffel

□□□□□□□: 3:25:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.68	47:37	4:55	2	4:52	8	4:52	9.68	47:37	4:55	2	4:52	8	4:52
Wechselstelle 2	11.14	1:29:57	8:04	11	41:34	27	41:34	20.82	2:17:34	6:36	11	46:26	25	46:26
Wechselstelle 3	9.31	56:04	6:01	7	10:04	20	16:19	30.13	3:13:38	6:25	9	47:57	22	53:24
Erfurt	12.10	1:44:09	8:36	12	47:06	28	53:12	42.20	4:57:47	7:03	12	1:32:39	28	1:45:07