



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Die Seeflitzer

□□: 69

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

4er Männerstaffel

□□□: 3:24:56

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□: 3 (of 28)

□□□□□□: 3:12:40

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 3:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.68	48:16	4:59	7	3:34	9	5:31	9.68	48:16	4:59	7	3:34	9	5:31
Wechselstelle 2	11.14	1:00:39	5:26	9	11:57	11	12:16	20.82	1:48:55	5:13	7	12:59	8	17:47
Wechselstelle 3	9.31	45:04	4:50	3	5:19	3	5:19	30.13	2:33:59	5:06	6	13:45	7	13:45
Erfurt	12.10	50:57	4:12	1	-	1	-	42.20	3:24:56	4:51	3	12:16	3	12:16