



# 2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Vier Viertel

□□: 59

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

4er Mixstaffel

□□□: 3:25:08

□□: 12.34 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□: 4 (of 28)

□□□□□□: 3:12:40

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 3:25:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechselstelle 1 | 9.68     | 42:45    | 4:24         | 1       | -       | 1         | -         | 9.68  | 42:45   | 4:24 | 1       | -       | 1         | -         |
| Wechselstelle 2 | 11.14    | 48:23    | 4:20         | 1       | -       | 1         | -         | 20.82 | 1:31:08 | 4:22 | 1       | -       | 1         | -         |
| Wechselstelle 3 | 9.31     | 54:33    | 5:51         | 5       | 8:33    | 17        | 14:48     | 30.13 | 2:25:41 | 4:50 | 1       | -       | 3         | 5:27      |
| Erfurt          | 12.10    | 59:27    | 4:54         | 2       | 2:24    | 8         | 8:30      | 42.20 | 3:25:08 | 4:51 | 1       | -       | 4         | 12:28     |