



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Die Rennsteine

□□□: 3:26:04

□□: 55

□□: 12.23 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 42.20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 6 (of 28)

□□□□□□: 3:12:40

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

4er Männerstaffel

□□□□□□□: 3:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.68	47:00	4:51	4	2:18	5	4:15	9.68	47:00	4:51	4	2:18	5	4:15
Wechselstelle 2	11.14	56:13	5:02	6	7:31	8	7:50	20.82	1:43:13	4:57	4	7:17	5	12:05
Wechselstelle 3	9.31	44:26	4:46	2	4:41	2	4:41	30.13	2:27:39	4:54	3	7:25	4	7:25
Erfurt	12.10	58:25	4:49	5	7:28	6	7:28	42.20	3:26:04	4:52	5	13:24	6	13:24