



Erfurt Marathon
Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Grimm, Michel

□□: Rise-n-Shine Endurance Team
□□: 72

□□: 42.20 km
Marathon Einzel

□□□□:
Männer

□□□: 3:36:35

□□: 11.69 km/h
□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 49)

□□□□□/□: 6 (of 45)

□□□□□□: 3:04:14

□□□□□: 6(of 45)

□□□□□□□: 3:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	20:38	4:29	8	1:43	8	1:43	4.59	20:38	4:29	8	1:43	8	1:43
Wechselstelle 1	5.09	25:32	5:00	8	9:10	8	9:10	9.68	46:10	4:46	7	4:40	7	4:40
Wechselstelle 2	11.40	57:17	5:01	8	7:28	8	7:28	21.08	1:43:27	4:54	5	12:08	5	12:08
südlichster Punkt	5.28	28:21	5:22	7	4:02	7	4:02	26.36	2:11:48	5:00	6	15:55	6	15:55
Wechselstelle 3	3.99	21:27	5:22	10	20:41	10	20:41	30.35	2:33:15	5:02	6	19:05	6	19:05
Nordpark Erfurt	12.20	1:03:20	5:11	7	13:16	7	13:16	42.20	3:36:35	5:07	6	32:21	6	32:21