



Erfurt Marathon  
Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Helck, Johannes

□□: Ridetriton  
□□: 37

□□: 42.20 km  
Marathon Einrad

□□□□:  
Männer

□□□: 3:11:01

□□: 13.26 km/h  
□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 29)

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 2:32:20

□□□□□: 10(of 19)

□□□□□□□: 2:32:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	14:42	3:12	4	0:47	4	0:47	4.59	14:42	3:12	4	0:47	4	0:47
Wechselstelle 1	5.09	15:57	3:08	4	0:21	4	0:21	9.68	30:39	3:09	4	0:22	4	0:22
Wechselstelle 2	11.40	47:46	4:11	8	6:03	8	6:03	21.08	1:18:25	3:43	7	6:03	7	6:03
südlichster Punkt	5.28	34:49	6:35	9	10:54	9	10:54	26.36	1:53:14	4:17	8	15:24	8	15:24
Wechselstelle 3	3.99	19:12	4:48	9	5:32	9	5:32	30.35	2:12:26	4:21	9	20:34	9	20:34
Nordpark Erfurt	12.20	58:35	4:48	11	25:38	11	25:38	42.20	3:11:01	4:31	10	38:41	10	38:41