



Erfurt Marathon  
Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Knauft, Elisabeth

□□: lieber eins als keins

□□: 48

□□: 42.20 km

Marathon Einrad

□□□□:

Frauen

□□□: 3:47:26

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 29)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 2:33:48

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 2:33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	17:38	3:50	6	2:55	6	2:55	4.59	17:38	3:50	6	2:55	6	2:55
Wechselstelle 1	5.09	20:16	3:58	6	4:24	6	4:24	9.68	37:54	3:54	6	7:19	6	7:19
Wechselstelle 2	11.40	1:00:29	5:18	7	15:37	7	15:37	21.08	1:38:23	4:40	7	22:56	7	22:56
südlichster Punkt	5.28	36:08	6:50	7	14:27	7	14:27	26.36	2:14:31	5:06	7	36:09	7	36:09
Wechselstelle 3	3.99	27:01	6:46	7	11:56	7	11:56	30.35	2:41:32	5:19	7	48:05	7	48:05
Nordpark Erfurt	12.20	1:05:54	5:24	7	25:33	7	25:33	42.20	3:47:26	5:23	7	1:13:38	7	1:13:38