



Erfurt Marathon
Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Berndt, Roland

□□: Erfurt

□□: 89

□□: 42.20 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 4:55:18

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 49)

□□□□□/□: 36 (of 45)

□□□□□□: 3:04:14

□□□□□: 36(of 45)

□□□□□□□: 3:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	24:55	5:25	32	6:00	32	6:00	4.59	24:55	5:25	32	6:00	32	6:00
Wechselstelle 1	5.09	30:32	5:59	33	14:10	33	14:10	9.68	55:27	5:43	32	13:57	32	13:57
Wechselstelle 2	11.40	1:12:23	6:20	33	22:34	33	22:34	21.08	2:07:50	6:03	32	36:31	32	36:31
südlichster Punkt	5.28	38:10	7:13	35	13:51	35	13:51	26.36	2:46:00	6:17	32	50:07	32	50:07
Wechselstelle 3	3.99	33:10	8:18	37	32:24	37	32:24	30.35	3:19:10	6:33	36	1:05:00	36	1:05:00
Nordpark Erfurt	12.20	1:36:08	7:52	39	46:04	39	46:04	42.20	4:55:18	6:59	36	1:51:04	36	1:51:04