



Erfurt Marathon  
Erfurt / 29.08.2015

□□□□

Semm, Joachim

□□: LC Weilerswist

□□: 50

□□: 42.20 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 3:31:32

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 49)

□□□□□/□: 4 (of 45)

□□□□□□: 3:04:14

□□□□□: 4(of 45)

□□□□□□□: 3:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.59	26:04	5:40	38	7:09	38	7:09	4.59	26:04	5:40	38	7:09	38	7:09
Wechselstelle 1	5.09	16:22	3:12	1	-	1	-	9.68	42:26	4:23	3	0:56	3	0:56
Wechselstelle 2	11.40	1:07:04	5:52	29	17:15	29	17:15	21.08	1:49:30	5:11	13	18:11	13	18:11
südlichster Punkt	5.28	26:23	4:59	3	2:04	3	2:04	26.36	2:15:53	5:09	11	20:00	11	20:00
Wechselstelle 3	3.99	20:03	5:01	4	19:17	4	19:17	30.35	2:35:56	5:08	8	21:46	8	21:46
Nordpark Erfurt	12.20	55:36	4:33	3	5:32	3	5:32	42.20	3:31:32	5:00	4	27:18	4	27:18