1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

□□□□

Freitag, Roman

□□: Kath. Laufjugend ARW
□□: 164

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 41:11

□□: 14.57 km/h
□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 51)
□□□□□/□: 6 (of 37)
□□□□□□: 34:16

□□□□□: 1(of 7)
□□□□□□□: 41:11

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde 4	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00	2.00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00
Runde 4	2.00	8:27	4:13	1	-	6	1:24	4.00	15:07	3:46	1	-	6	2:24
Runde 4	2.00	8:36	4:17	1	-	6	1:24	6.00	23:43	3:57	1	-	6	3:48
Runde 4	2.00	8:51	4:25	1	-	6	1:35	8.00	32:34	4:04	1	-	6	5:23
Ziel	2.00	8:37	4:18	1	-	5	1:32	10.00	41:11	4:07	1	-	7	13:40