



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

□□□□

Gottschaemmer, Jens

□□: FH Erfurt
□□: 123

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:33

□□: 11.64 km/h
□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 51)

□□□□□/□: 24 (of 37)

□□□□□□: 34:16

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 41:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde 4	2.00	7:28	3:44	4	0:50	18	1:48	2.00	7:28	3:44	4	0:50	18	1:48	
Runde 4	2.00	10:09	5:04	4	1:42	27	3:06	4.00	17:37	4:24	4	2:30	22	4:54	
Runde 4	2.00	10:56	5:28	4	2:20	25	3:44	6.00	28:33	4:45	4	4:50	26	8:38	
Runde 4	2.00	11:14	5:36	3	2:23	23	3:58	8.00	39:47	4:58	4	7:13	24	12:36	
Ziel	2.00	11:46	5:53	4	3:09	31	4:41	10.00	51:33	5:09	4	10:22	25	24:02	