



Fischer, Frank

□□: Erfurt
□□: 136

□□: 10.00 km Hauptlauf

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:47

□: 11.59 km/h

□□□: 5:11 min/km

_____: 30 (of 51)

□□□□□/□: 25 (of 37)

_____: 34:16

□□□□: 15(of 19)

_____: 34:16

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Runde 4	2.00	6:59	3:29	6	1:19	11	1:19	2.00	6:59	3:29	6	1:19	11	1:19
Runde 4	2.00	9:20	4:40	10	2:17	15	2:17	4.00	16:19	4:04	8	3:36	13	3:36
Runde 4	2.00	11:51	5:55	19	4:39	33	4:39	6.00	28:10	4:41	15	8:15	23	8:15
Runde 4	2.00	12:23	6:11	18	5:07	32	5:07	8.00	40:33	5:04	16	13:22	27	13:22
Ziel	2.00	11:14	5:36	15	4:09	24	4:09	10.00	51:47	5:10	15	17:31	26	24:16