



# 1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

□□□□

Sieber-Held, Anke

□□: Erfurt

□□: 141

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:36

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□□: 48 (of 51)

□□□□□/□: 13 (of 14)

□□□□□□: 45:16

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:02:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde 4	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	2.00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	
Runde 4	2.00	12:27	6:13	1	-	14	3:38	4.00	21:25	5:21	1	-	14	5:22	
Runde 4	2.00	13:24	6:42	1	-	14	4:12	6.00	34:49	5:48	1	-	14	9:34	
Runde 4	2.00	13:58	6:59	1	-	13	4:07	8.00	48:47	6:05	1	-	13	13:41	
Ziel	2.00	13:49	6:54	1	-	14	3:55	10.00	1:02:36	6:15	1	-	14	18:47	