



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 161

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:53

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 51)

□□□□□/□: 22 (of 37)

□□□□□□: 34:16

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 50:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde 4	2.00	7:58	3:59	2	0:17	27	2:18	2.00	7:58	3:59	2	0:17	27	2:18	
Runde 4	2.00	9:51	4:55	2	0:05	22	2:48	4.00	17:49	4:27	2	0:22	25	5:06	
Runde 4	2.00	10:27	5:13	1	-	18	3:15	6.00	28:16	4:42	1	-	25	8:21	
Runde 4	2.00	11:08	5:33	1	-	21	3:52	8.00	39:24	4:55	1	-	22	12:13	
Ziel	2.00	11:29	5:44	2	1:25	27	4:24	10.00	50:53	5:05	2	23:22	23	23:22	