



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Sieber-Held, Anke

□□: SSV Erfurt 02

□□: 165

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:27

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 109)

□□□□□/□: 60 (of 109)

□□□□□□: 43:45

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 43:45