



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Hesse, Heike

□□: Erfurt

□□: 3684

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:09:54

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 109)

□□□□□/□: 102 (of 109)

□□□□□□: 43:45

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 45:13