



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Thurm, Ingo

□□: sc impuls erfurt

□□: 3788

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:04

□□: 15.63 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 166)

□□□□□/□: 8 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 46:04