



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Seifarth, Jan

□□□: 55:39

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 12.94 km/h

□□: 3781

□□□□: 4:38 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 46 (of 166)

Erfurter Waldlauf

□□□□□/□: 46 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□:

□□□□□: 9(of 19)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 42:30