



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□□: 56:02

□□: Die flinken Gerataler

□□: 12.85 km/h

□□: 3720

□□□□: 4:40 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 50 (of 166)

Erfurter Waldlauf

□□□□□/□: 50 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□:

□□□□□: 6(of 16)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 47:19