



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV Erfurt 02

□□: 166

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:20

□□: 11.93 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 166)

□□□□□/□: 72 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 46:04