



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Melchert, Volkmar

□□□: 1:01:31

□□: Die flinken Gerataler

□□: 11.70 km/h

□□: 3728

□□□□: 5:08 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 81 (of 166)

Erfurter Waldlauf

□□□□□/□: 80 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 55:56