



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

□□□□

Dalbert, Frank

□□: Chaosteam-RSL

□□: 3635

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:45

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 166)

□□□□□/□: 94 (of 161)

□□□□□□: 42:30

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 46:04